

BONUS TABLE

MEN		Extra Bonus			WOMEN		Extra Bonus		
AVERAGE	BONUS	Age : 50 → 59	Age : 60 → 69	Age : 70 → ∞	AVERAGE	BONUS	Age : 50 → 59	Age : 60 → 69	Age : 70 → ∞
≥ 215	0	2	4	6	≥ 205	0	2	4	6
210 - 214	3	2	4	6	200 - 204	3	2	4	6
205 - 209	6	2	4	6	195 - 199	6	2	4	6
200 - 204	9	2	4	6	190 - 194	9	2	4	6
195 - 199	12	2	4	6	185 - 189	12	2	4	6
190 - 194	15	2	4	6	180 - 184	15	2	4	6
185 - 189	18	2	4	6	175 - 179	18	2	4	6
180 - 184	21	2	4	6	170 - 174	21	2	4	6
175 - 179	24	2	4	6	165 - 169	24	2	4	6
170 - 174	27	2	4	6	160 - 164	27	2	4	6
165 - 169	30	2	4	6	155 - 159	30	2	4	6
160 - 164	33	2	4	6	150 - 154	33	2	4	6
155 - 159	36	2	4	6	145 - 149	36	2	4	6
150 - 154	39	2	4	6	140 - 144	39	2	4	6
145 - 149	42	2	4	6	135 - 139	42	2	4	6
140 - 144	45	2	4	6	130 - 134	45	2	4	6
135 - 139	48	2	4	6	125 - 129	48	2	4	6
≤ 134	51	2	4	6	≤ 124	51	2	4	6